

KAIKKI, MITÄ TARVITSET VAUVALLESI KAIKEN KATTAVA HANKINTALISTA

VAUNUILUUN

- Lastenvaunut / yhdistelmäratat
- Kantokassi
- Vauvanpeitto / viilti (vuodenajasta riippuen)
- Lämpöpussi
- Hyönteisverkko ja sadesuoja
- Aurinkovarjo tai aurinkosuoja vaunuihin (jos ei sisäänrakennettuna vaunuissa)
- Hoitolaukku: matkahoitolusta, vaipat, kosteuspyyhkeet, vaihtovaatteet, jne.
- Vaunulelu, minkä saa kuomuun kiinni
- Heijastimia / heijastintarroja runkoon
- Harso / suojalakana vaunukoppaan

Mieti näitä:

- Mukiteline
- Puhelinpidike
- Organizer
- Kädenlämmittimet
- Vaunujen keinuttaja

NUKKUMISEEN

- Sänky ja patja (sivuvaunusänky / kehto / ensisänky)
- Kantokassi tai vauvan unipesä (toimii siirrettävänä nukkumapaikkana)
- 3 aluslakanaa ja pisulakana
- Peitto ja siihen 2 lakanaa tai 2-3 unipussia
- Unilelu / Ensipehmo
- White Noise -kohinalaite tai soittorasja
- Yövalo (vauvan voiminnan tarkistamiseen yöllä)
- Itkuhälytin

Mieti näitä sänkyyn:

- Reunapehmuste
- Katosverho

AUTOILUUN

- Turvakaukalo
- ISOFIX-jalusta, jos haluat
- Turvakaukalo adapterit vaunukiinnitykseen, jos haluat
- Aurinkosuojat auton ikkunoihin
- Vauvan autopeili
- Lämpöpussi
- Villahaalari/tossut (vuodenajasta riippuen)
- Lelu + klipsi sen kiinnittämiseksi

Lisätarvikkeita:

- Istuinpehmuste
- Kurasuoja taskuilla säilytystä ja viihdettä varten

Vinkki!

Lastentarvikkeen kivijalkamyymlöissä pääset testaamaan erilaisia vaunuja & saat neuvoja turvakaukalon käyttöön ja asennukseen, henkilökohtaisesti.



SYNNYTYKSEN JÄLKEEN

Äidille

- Mukavat vaatteet ja tohvelit
- Helposti avattavat vaatteet (sekä imetystä että ihokontaktia varten)
- Hiuslenkkejä ja -klipsejä
- Isoja terveyssiteitä / äitiysvaippoja
- Kylmäpakkaukset
- Isot pikkuhousut
- Huuhtelupullo (post-birth), jos ei ole bideesuhkua
- Mahdollisesti kipulääkkeitä synnytyksen jälkeisiin supistuksiin
- 2-3 imetysliiviä
- Kertakäyttöliivinsuojat
- 4-6 villa- tai silkkihiivinsuojaa (vuodenajasta riippuen)
- 2-3 imetystoppia
- Imetystyyny
- Nännivoide
- Rintapumppu (voit aloittaa alipainepumpulla)
- Pienet maidon säilytysrasiat tai -pussit pakastamiseen
- Lämmitystyyny tai lämpötyyny (lämpö voi rentouttaa herkkiä maitorauhasia rinnassa)
- Mahdollisesti kuivashampoo (kaikki on kiinni ajan priorisoinnista)
- Varavirtalähde
- Juomapullo
- Välipaloja varastoon & helppoja ruokia pakkaseen

VAIPANVAIHTOON JA PESUUN

- Hoitopöytä (tai mieti sopiva taso)
- Hoitoalusta (helposti puhdistettava)
- Vaipparoskis ja täyttöpakkaukset
- Vaippoja
- Kosteuspyyhkeitä / pesulappuja
- Säilytyskoreja / laatikoita tavaroiden organisoimiseksi
- Kiva lelu vauvan katseltavaksi
- Vauvan kylpyamme, vauvatuki, ja jos haluat, ammejalat
- 2-3 pyyhettä
- Kylpylelut / kylpykirja
- Vauvan saippua / pesuöljy / shampoo
- Mietoja ja hajusteettomia ihonhoitotuotteita
- Hammasharja (hampaiden hoitoon)
- Pehmeä hiusharja



VAUVAN VAATTEET

Talvivauvalle

- 10 bodya, sekä lyhyt- että pitkähihaisia
- 3-4 puseroa/neuletakkia
- 4-6 paria housuja
- 2-4 paria sukkahousuja
- 6-8 paria villasukkia tai paksuja sukkia
- 2-4 uni- / yöpukua
- 2 ohutta villapipoa / silkkimyssyä
- Pehmeä toppahaalari (helppo pukea päälle)
- Villapuku
- Lapaset
- 5-10 kuolalappua

Muista!

Osan vauvan hoitotarvikkeista ja vaatteista saat äitiyspakkauksesta. Jos valitsit äitiyspakkauksen, katso sen sisältö ensin ja hanki puuttuvat tarvikkeet sen jälkeen.

SAIRAALAKASSIIN

Äidille

- Henkkarit & neuvolakortti
- Synnytystoivelista kättilölle
- Huulirasva (synnytyksen aikana usein esiintyviin hiertymiin)
- Perushygieniatarvikkeet: hiusharja, hammasharja, hammastahna, deodorantti jne.
- Hiuslenkit / hiusdonitsit
- 2-3 settiä löysiä ja mukavia vaatteita + tohvelit (jos haluat omat vaatteet mukaan)
- Isot pikkuhousut synnytyksen jälkeiseen käyttöön
- Rulla pehmeää wc-paperia, jos haluat (mitä tahansa pehmeämpää kuin sairaalassa käytettävää)
- Imetysliivit ja imetyssuojia (kertakäyttöisiä ja mahdollisesti villaisia)
- Imetystyyny, jos haluat (mukavaa istumista varten imetyksen aikana)
- Nännivoide
- Matkapuhelin + laturi
- Kuulokkeet / kaiutin + tee synnytyssoittolista etukäteen
- Lempivälipaloja
- Juomapullo pillillä

Vauvalle

- Kotiutumisvaatteet
- 2 myssyä (kohdusta ulos tullessa on kylmä, joten vauva tarvitsee hatun)
- Kaukalopussi / ajopuku kotimatkaa varten (vuodenajasta riippuen)
- Pehmolelu (voit nukkua sen kanssa muutaman yön, jotta lelu tuoksuu sinulta)
- Vauvanhuopa / torkkupeitto (vuodenajasta riippuen)
- Pisulakana
- Turvakaukalo (jos lähдете sairaalasta kotiin autolla)
- Lämpöpussi turvakaukaloon (vuodenajasta riippuen)

Tukihenkilölle

- 2-3 vaatekertaa (jos ei halua käyttää sairaalan vaatteita)
- Mahdollisesti napitettava paita tms., nopea ja helppo avata jotta saa vauvan iho ihoa vasten
- Perushygieniatuotteet: deodorantti, shampoo, hammasharja, hammastahna jne.
- Matkapuhelin ja laturi
- Mahdollisesti kuulokkeet
- Välipaloja ja juomia (nopea energianlisäys)
- Purukumia (synnyttäjää ilahtuu tästä)

MUUTA VAUVALLE

- Tuttipulloja
- Erilaisia tutteja ja mahdollisesti tuttinauha
- Kantoreppu tai kantoliina (läheisyys tuo turvan tunteen sinulle ja vauvalle)
- 5-10 harsoliinoja
- Kietaisubodyt (mukavat ja helppoja pukea)
- Vauvan kapalo, jos haluat kapaloita vauvaa
- Paljon vaippoja
- Mietoja ja hajusteettomia ihonhoitoaineita
- D-vitamiinitippoja
- Kynsisakset
- Niistäjä
- Suolaliuostippoja vuotavaan nenään
- Lämpömittari
- Syöttötuoli vastasyntyneelle sopivalla lisäosalla
- Leikkimatto ja leluja

Kesävauvalle

- 10 puuvillaista bodya, lyhyt- ja pitkähihaisia
- 2-4 puseroa / neuletakkia
- 2-4 t-paitaa
- 3-4 paria housuja
- 1-2 paria shortseja
- 2-3 paria sukkahousuja
- 4-6 paria sukkia
- 2-4 bodya / yöpaitaa, lyhyt- ja pitkähihaisia
- 2 ohutta puuvilla- / silkkimyssyä
- 1 aurinkohattu
- Aurinkolasit
- 1-2 neulottua puseroa ja / tai 1 takki
- 5-10 kuolalappua



Lastentarvike

Jos mietittyttää hankintojen paljous tai juuri sopivien tarvikkeiden löytäminen, niin tule käymään Lastentarvike-myymlässä, josta saat henkilökohtaista neuvoa sinun perheellesi sopivien arjen apuvälineiden löytämisessä. Olemme täällä apunasi elämäsi tärkeimpiä ostoksia varten. Tervetuloa meille ♥